

## Trainer- & Beraterprofil

---

### Persönliche Daten

Dipl. Psych. Jürgen Hampe  
geb. am 6. Juni 1966



### Aus-/Fort-/und Weiterbildung

- ▲ Systemischer Management-Coach,  
Dr. Dämmrich Unternehmensberatung, Berlin
- ▲ Autorisierter Trainer für Improved Reading Germany
- ▲ Projektmanagement,  
ARBOR Management Consulting GmbH, Wien
- ▲ Studium Psychologie, Universität Bremen, Universität  
Wien
- ▲ Industrie-Informatiker, Hoechst AG, Frankfurt

**Jürgen Hampe**

### Berufliche Tätigkeiten

- ▲ seit 1999 Beratung, Training, Coaching und Moderation  
im Bereich Leadership Skills, Change-Prozesse, Teamentwicklung
- ▲ Jürgen Hampe MindOffice e.K.  
Berater, Trainer und Autor (5 Bücher) im IT-Bereich
- ▲ Abteilungsleiter Weiterbildung, Greiner und Grauenhorst GmbH, Bremen
- ▲ Industrie-Informatiker, Hoechst AG, Frankfurt

### Trainingserfahrung

- ▲ Führung & Persönlichkeitsentwicklung (Systemische Führung, Haltung und  
Kommunikation)
- ▲ Management & Werte (Round Table Gespräche)
- ▲ Steuerung komplexer Systeme (Arbeit mit kybernetischen Computersimulationen)
- ▲ Effektive Arbeitsmethoden (Schnell Lesen, kurze Entscheider-Präsentationen,  
gehirngerechter Umgang mit der Informationsflut)
- ▲ Zeitmanagement (Zeitmanagement mit Outlook, ergebnisorientierte  
Selbstreflexion)
- ▲ Kreativität (Ideenmanagement, Innovationsprozesse erfolgreich gestalten)
- ▲ Stress-Bewältigung (Burnout-Prävention, Mentale Fitness, Konzentration)

### Referenzen

siehe [www.opus-novum.de](http://www.opus-novum.de)